Solutions naturelles contre les moustiques

Que faire en cas de piqûre ?

Introduction

Malgré toutes les précautions, il arrive que les moustiques nous surprennent. Pas de panique ! Voici quelques gestes simples et naturels pour soulager rapidement une piqûre et limiter les démangeaisons.

Ingrédients

- Huile essentielle de Lavande vraie
- Huile essentielle de Pin sylvestre
- Huile végétale de jojoba
- Un roll-on de 5 ml

Précautions

- **Test de Sensibilité** : Appliquez une petite quantité sur une zone de peau pour vérifier toute réaction.
- **Dilution** : Diluez toujours les huiles essentielles dans une huile végétale avant application.
- **Évitez les Zones Sensibles** : Ne pas appliquer sur les yeux ou sur une peau irritée.
- **Conservez** : Gardez hors de portée des enfants et dans un endroit frais.
- **Consultation** : En cas d'irritation, cessez l'utilisation et consultez un professionnel.

Préparation

- **Pour les 18 mois à 3 ans :**
 - 1 goutte de lavande vraie
 - 1 goutte de pin sylvestre
 - 3 ml d'huile de jojoba
- **Pour les 3 ans et plus :**
 - Pour 1% : 2 gouttes au total
 - Pour 2% : 3 gouttes au total
 - Pour 3% : 5 gouttes au total
- Complétez avec de l'huile végétale de coco.
- Fermez le flacon et secouez bien pour mélanger.

Utilisation

Appliquez une goutte de la synergie directement sur la piqûre.

Petit plus

- Il est possible de mettre l'HV de coco au réfrigérateur pour obtenir un effet baume rafraîchissant lors de l'application.
- L'hydrolat de lavande vraie est aussi très efficace ! Vaporisez-le sur la piqûre et passez les mains dessus pour éviter que ça ne coule.