

Solutions naturelles contre les moustiques pour les enfants de plus de 3 ans et les adultes

Introduction

À partir de 3 ans, vos enfants sont plus actifs et exposés aux moustiques. Utiliser des synergies d'huiles essentielles adaptées leur permettront de profiter pleinement de l'été sans se soucier des piqûres.

Ingrédients

- Huile essentielle de géranium bourbon
- Huile végétale de coco
- Un flacon ou un pot ambré de 5 ml

Préparation

- Dans le pot ou flacon, mélangez 1% à 3% d'huile essentielle de géranium bourbon :
- 1% : 2 gouttes pour 5 ml d'huile
- 2% : 3 gouttes pour 5 ml d'huile
- 3% : 5 gouttes pour 5 ml d'huile
- Complétez avec de l'huile végétale de coco.
- Fermez le flacon et secouez bien pour mélanger.

Précautions

- **Test de Sensibilité** : Appliquez une petite quantité sur une zone de peau pour vérifier toute réaction.
- **Dilution** : Diluez toujours les huiles essentielles dans une huile végétale avant application.
- **Évitez les Zones Sensibles** : Ne pas appliquer sur les yeux ou sur une peau irritée.
- **Conservez** : Gardez hors de portée des enfants et dans un endroit frais.
- **Consultation** : En cas d'irritation, cessez l'utilisation et consultez un professionnel.

Utilisation

Appliquez la synergie sur les zones exposées matin et soir.

Petit plus

- Tout comme pour les tout-petits, l'huile végétale de coco, peut suffire.
- Il est possible de mettre l'huile de coco au réfrigérateur pour obtenir un effet baume rafraîchissant lors de l'application.